



COMUNE DI OCCHIOBELLO
Assessorato alla Cultura

23 marzo 2023 ore 20,45

Auditorium comunale - via Amendola - Santa Maria Maddalena

ESSERE GENITORI OGGI...

SPUNTI PER UN'EDUCAZIONE EFFICACE

Serata con la psicologa Vanessa Previati

INTRODUZIONE E PUNTI BASE DELLE METODOLOGIE EDUCATIVE

Il mestiere del genitore è il più affascinante, ma difficile del mondo in questo periodo storico-sociale, dove il sistema di valori è divenuto "liquido". La mancanza di punti di riferimento validi all'interno della famiglia e della comunità educante ha reso tutti più insicuri, in un contesto di continuo e accelerato divenire.

GENITORI E FIGLI DISTRATTI DAI MEDIA

Viviamo in un mondo saturo di tecnologia. Spesso i ragazzi si lamentano perché i genitori passano troppo tempo sui loro dispositivi, ma si lamentano anche di volerli utilizzare loro stessi per più tempo. Verranno analizzati i vari effetti dei media e verranno proposti suggerimenti per un utilizzo consapevole.

L'IMPORTANZA DELLE REGOLE...

Per diventare persone costruttive e sviluppare sicurezza. Le regole riducono l'entropia nell'ambiente e favoriscono il processo di adattamento alla vita sociale e relazionale.

Verranno proposti accorgimenti utili per trasmettere con efficacia le regole.

"SENTIRE, MA NON ASCOLTARE" ED ESPRIMERE LE EMOZIONI

In questa società dove i ritmi sono sempre più intensi, è difficile riuscire ad ascoltare.

L'ascolto richiede tempo ed energia che ci vengono sottratti dai molteplici impegni.

Suggerimenti educativi quali il gioco dell'"oasi", modo "pulito" per ascoltare il proprio figlio; fiaba terapeutica come aiuto ai bambini per affrontare uno specifico problema (es. scarsa tolleranza alle piccole frustrazioni).

CONCLUSIONI CON ESEMPIO DI LETTURA DI UNA FIABA TERAPEUTICA

La fiaba costituisce la chiave per entrare in contatto con il mondo emotivo dei propri figli. Non stanchiamoci di leggere fiabe!!